

●総人口 1,893人 ●男性 915人 ●女性 978人 ●世帯数 532世帯 (12月1日現在)

●発行 清水東公民館 福井市三留町 14-11-1 TEL(0776) 98-4510 ●メールアドレス sihiga-k@mx4.fctv.ne.jp

平成 26 年度 福井市保健衛生推進員清水東地区会長のあいさつ

私達、保健衛生推進員は福井市より委嘱を受け、母子保健事業、成人保健事業、栄養改善事業などの保健推進を目的として、活動しています。地区の皆さんと協力しながら、健康で明るくいきいきと暮らせるように、自主的な健康づくりを援助できればと思っています。

赤ちゃんは地域の宝です。赤ちゃんが健やかに成長し、お母さんが安心して子育てできるように応援しています。誕生月の翌々月には保健センターの指導のもと保健衛生推進員が「こんにちは赤ちゃん訪問」をします。必ず、お母さんと赤ちゃんに直接お会いして、アンケートに記入していただきます。そこで検診のおすすめや予防接種の日程など子育てに役立つ情報をお渡ししています。幸せに満ちたお母さんと赤ちゃんにお会いすると、幸せのおすそ分けをいただいたようでうれしくなります。子育てには不安が付き物なので、いろいろとご相談ください。保健センターへのパイプ役になります。

清水東地区は福井市全体の検診結果と比べると肥満と高血圧(最低血圧)、糖尿病の方が多いそうです。これらは自覚症状の出にくい疾患で、症状が出てからでは治療しにくいそうです。できるだけ多くの方に、健康診査やがん検診を受けていただくよう受診のお声かけをしています。特に 40 歳以上の方に大腸がん検診をお願いしています。声のかからなかった方も多くの皆さんが受診してくださいませようお願いします。

保健衛生推進員会が中心となって、地区での健康教室や子育て教室などを企画し、地区の方々の健康作りや子育てにお役に立ちたいと思っていますので、皆さんのご意見やご要望をお近くの保健衛生推進員にお寄せ下さい。

福井市保健衛生推進員清水東地区会長 山本辰子

新年を迎える準備ができました！

公民館玄関に立派な門松が設置されました。

12月14日、門松作り講座が開催され20数名の参加者が、ボランティア講師の指導で背丈ほどもある門松を作りました。みなさん立派に出来上がり、大変喜んで持って帰られました。

その後、講師の方々が公民館玄関に立派な門松を作って下さいました。

前日には、自主グループの方々により、公民館の大掃除をしていただき、外回りや換気扇など隅々まできれいになり、すっかり新年を迎える準備が出来ました。

今年も、たくさんの方との出会いがあり、たくさんの方にお世話になりました。

また、新しい年が、皆様にとって良い年になりますよう、心から願っています。

公民館も少しでも皆様に喜んでいただける存在であるよう、今後も努力してまいりますので、どうぞよろしく願いいたします。



竹を切るのが一番難しい作業です。



飾り付けも、真剣です。



毎年、ボランティアの方々が、材料切り出しから作業して下さいます。

1月スケジュール

○ …… 休館日

□ …… 公民館講座

● …… 団体&自主グループ

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|------------------|--|--|--|---|--|
| | | | | ① 休館日 元旦 | ② 休館日 | ③ 休館日 |
| ④ 休館日 | ⑤ 休館日 | ⑥ ●リフレッシュヨガ (10:30~) ●いきいき健康体操 (和田 13:30~) ●グリーンクの会 (13:30~) | ⑦ ●ダンスサイズ (19:30~) | ⑧ ●囲碁クラブ (15:00~) ●イスト・プレジデント (19:00~) | ⑨ ●自治会長会 (19:00~) | ⑩ ●コカリナ (9:30~) ●絵手紙サークル (13:30~) ●ファンクビート (16:20~) |
| ⑪ 新成人のつどい (16:00~) | ⑫ 休館日 成人の日 | ⑬ 休館日 | ⑭ ●リフレッシュヨガ (10:30~) ●放課後子ども教室 (14:30~) ●ダンスサイズ (19:30~) | ⑮ おやじ倶楽部 (13:00~) ●折織メイト (13:30~) ●囲碁クラブ (15:00~) ●イスト・プレジデント (19:00~) | ⑯ ●すげ笠カンボの会 (9:00~) ●すげ小物の会 (13:00~) ●さわやか体操 (19:30~) | ⑰ かきもち作り (13:30~) ●すげ小物の会 (13:00~) ●ファンクビート (16:20~) |
| ⑱ 休館日 | ⑲ 休館日 | ⑳ ●リフレッシュヨガ (10:30~) ●グリーンクの会 (13:30~) | ㉑ ●いきいき健康体操 田尻栃谷 (9:30~) ●放課後子ども教室 (14:30~) ●ダンスサイズ (19:30~) | ㉒ ☆行政文書配布日 ●ちびっこ広場 (9:30~) ●囲碁クラブ (15:00~) ●イスト・プレジデント (19:00~) | ㉓ | ㉔ ●コカリナ (9:30~) ●絵手紙サークル (13:30~) ●ファンクビート (16:20~) |
| ㉕ コーラス (9:00~) | ㉖ 休館日 | ㉗ ●リフレッシュヨガ (10:30~) ●グリーンクの会 (13:30~) | ㉘ ●放課後子ども教室 (14:30~) ●ダンスサイズ (19:30~) | ㉙ ●囲碁クラブ (15:00~) ●イスト・プレジデント (19:00~) | ㉚ | ㉛ |

お知らせ

清水鼓友会

清水鼓友会 30周年記念コンサートの お礼と義援金について

過日の記念コンサートには、沢山のご来場を頂きまして誠に有難うございました。これも多くの方々のご厚情とご協力の賜物と厚くお礼申し上げます。

今後も和太鼓の郷土芸能の継承を次世代に伝え、より一層の地域盛り上げ役として愛されるよう精進いたしたく、ご支援、ご指導いただきますよう宜しくお願い申し上げます。

義援金合計 20,410円

拠出先 福井市社協(歳末助け合い運動)と
アジー(バン格拉デシュ チャイルド義援金)に半額
づつ贈ります。

休館日のお知らせ

清水東公民館は、12月28日(日)から1月5日(月)まで休館日とさせていただきます。

ただし、12月28日(日)と1月4日(日)は規則により、職員は出勤しています。両日も午前9時~午後5時まで、急用の場合は対応させていただきますので、よろしくお願い致します。

今年も1年お世話になりました。どうぞよいお年をお迎えください。